

Школа

-

Отд./корп

День

06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№83	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	288	10,4	6,8	45,4
	гарнир	ТК №97	Гуляш из говядины	25/25	33,00	99,5	7,05	7,1	1,6
	гор.напиток	ТК№304	Кофейный напиток на молоке	200	12,00	94	2,9	2,8	14,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
			Итого завтрак:		57,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК№5	Салат из свежей капусты	40	5,00	36	0,9	1,8	4,1
	1 блюдо	ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский	200	9,00	244	1,73	10,67	25,13
	2 блюдо	ДО7КБКК	Фрикадельки из птицы в томат.соусе	60/25	35,00	148	8,76	10,29	5,14
	гарнир	ТК № 170	Гороховое пюре	150	6,00	240	14,6	5,1	33,1
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов (яблоко)	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1429	56	47	187